Stationenlernen: Ernährung und Verdauung

Überblick über die Stationen Name: .....................................................

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Dauer | ToDo‘s | ✓ |
| Station 1  Gesunde Ernährung  2h |
| Text und zehn Regeln durchlesen |  |
| Aufgabe 1: Grundwissen-Punkt 2.1 ins Heft übertragen und Audio hören |  |
| Aufgabe 2: Übungsaufgabe zur Ernährungspyramide durchführen |  |
| Aufgabe 3: Ernährung eines Tages abschätzen, Umfrage durchführen |  |
| Aufgabe 4: Überlegungen zum Pausenbrot ins Heft notieren |  |
| Station 2  Qualität von Nahrungsmitteln  1h | Text durchlesen, Bilderserie anschauen |  |
| Aufgabe 1: Grundwissen-Punkt 2.2 ins Heft übertragen und Audio hören |  |
| Aufgabe 2: Diskussion mit Sitznachbarn |  |
| Station 3  1h | Text durchlesen |  |
| Aufgabe 1: Grundwissen-Punkte 2.3 - 2.5 ins Heft übertragen |  |
| Aufgabe 2: Nachweisreaktionen für Nährstoffe durchführen |  |
| Station 4  Weitere Nahrungs-bestandteile  1h | Text durchlesen |  |
| Aufgabe 1: Grundwissen-Punkte 2.6 - 2.7 ins Heft übertragen |  |
| Aufgabe 2: Übung zu Vitaminen und Mineralstoffen durchführen |  |
| Aufgabe 3: vitamin- und mineralsotffreiche Lebensmittel notieren |  |
| Station 5  Energiebedarf und Energie-aufnahme  1h | Eingangstext und Text mit Rechnung zum Energiebedarf durchlesen |  |
| Aufgabe 1: persönlichen Energiebedarf berechnen |  |
| Aufgabe 2: minimalen und maximalen pers. Energiebedarf berechnen |  |
| Text zur Energieaufnahme durchlesen |  |
| Aufgabe 3: Übung zur Energiedichte von Lebensmitteln durchführen |  |
| Aufgabe 4: Grundwissen-Punkt 2.7 ins Heft übertragen und mit Lebensmittel-Beispielen ergänzen |  |
| Station 6  Auswertung  1h | Text lesen |  |
| Aufgabe 1: Tabelle anlegen mit Auswertung von vier Internetseiten |  |
| Station 7  Das Verdau-ungssystem  1h | Text lesen |  |
| Aufgabe 1: Übung zum Aufbau des Verdauungssystems durchführen |  |
| Aufgabe 2: Film zur Verdauung 1-2 Mal anschauen |  |
| Aufgabe 3: Abbildung einkleben und Punkt 2.10 ins Heft übertragen |  |